



Kinderleichtathletik – Grundschule

Disziplin-Gruppe: Wurf



Drehwurf

	1
Versuche	3-4
Starter	8-10
In Wertung	8
	—

Beschreibung:

Ziel:

Alle Kinder werfen ein Wurfgerät (z. B. Tennisring oder kleinen Fahrradmantel) nach maximal einer ganzen Drehung per Drehwurf möglichst weit in den Zielbereich und sammeln so möglichst viele Punkte für die eigene Mannschaft.

Aufbau:

Es werden, beginnend an der Abwurflinie, in einem ca. 20 Meter langen Zielbereich, jeweils 1 Meter breite Wurfzonen markiert, in denen Punktetafeln aufgestellt werden können. Der Abwurfbereich wird mit Hütchen auf zwei Meter begrenzt.

Ablauf:

1. Die Kinder werfen auf Kommando nacheinander das Wurfgerät in den Zielbereich und stellen sich wieder hinter ihrer Mannschaft an.
2. Die Abwurflinie darf beim Wurf nicht übertreten werden.
3. Jedes Kind hat drei bis vier Versuche.

Wertung:

- Die Zone, in der das Wurfgerät aufkommt, bestimmt die erreichte Punktzahl.
- Alle bis auf den schlechtesten Versuch jedes Kindes werden für die Einzelwertung addiert.
- Ein Wurf ist ungültig, wenn die Abwurflinie übertreten wird.
- Die 8 besten Einzelergebnisse werden für die Rangwertung der Mannschaft addiert; bei Mixed-Mannschaften die Ergebnisse der besten 4 Jungen UND der besten 4 Mädchen.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT

Tipps fürs Training sind zu finden in der Handreichung
„Kinderleichtathletik in der Grundschule“ – Seite 18

KiLa-Disziplin-Nº: 304
Stand: 03/2024