



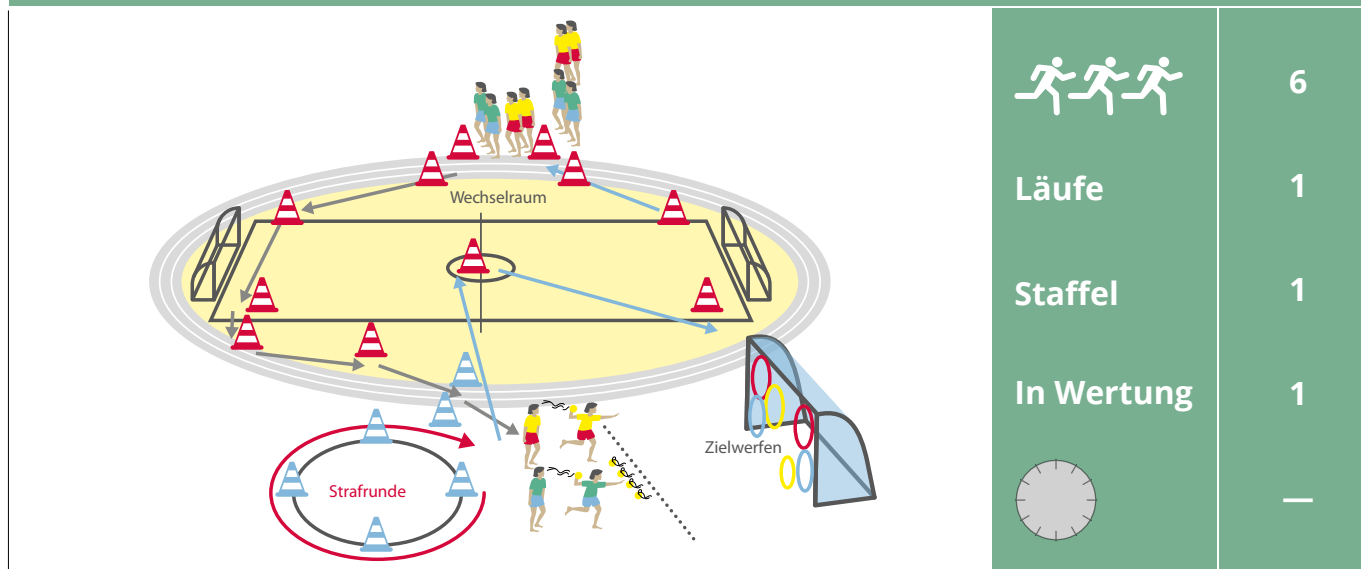
Kinderleichtathletik – Grundschule

Disziplin-Gruppe: **Ausdauer**



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

Biathlon-Staffel



Beschreibung:

Ziel:

Eine Staffel aus 6 Kindern läuft in 2er-Tandems die Biathlon-Strecke in möglichst kurzer Zeit.

Aufbau:

Eine ca. 400 Meter lange Strecke wird abgesteckt. Neben der Strecke sind eine Wurfanlage und eine Strafrundenstrecke von ca. 12 Metern platziert.

Die Kinder reihen sich in Tandems hinter einer Startlinie auf.

Ablauf:

1. Das Kommando lautet „Auf die Plätze!“, „Fertig!“ und „Los!“ (bzw. Startschuss/-klappe).
2. Die erste Laufgruppe läuft die abgesteckte Laufstrecke bis zur Wurfstation.
3. Dort versucht jedes Kind, mit drei Würfeln möglichst viele Ziele zu treffen. Es darf erst geworfen werden, wenn beide Kinder des Tandems an der Wurfstation angekommen sind.
4. Für jedes Ziel, das nicht getroffen wird, muss das Tandem gemeinsam eine Strafrunde absolvieren.
5. Nachdem das Tandem den Parcours durchlaufen hat, klatscht es das nächste Tandem ab, etc.
6. Die Zeit wird gestoppt, sobald das letzte Kind des dritten Tandems im Ziel ankommt.

Wertung:

- Die erzielte Zeit kommt in die Rangwertung der Mannschaft.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT

Tipps fürs Training sind zu finden in der Handreichung
„Kinderleichtathletik in der Grundschule“ – Seite 21

KiLa-Disziplin-Nº: 402
Stand: 03/2024