



Kinderleichtathletik – Grundschule

Disziplin-Gruppe: **Sprung**



Weitsprung

		1
	Versuche	3
	Starter	8-10
	In Wertung	8
		—

Beschreibung:

Ziel:

Alle Kinder einer Mannschaft haben drei Versuche, möglichst weit zu springen.

Aufbau:

Die Absprungzone wird markiert. Jedes Kind darf seine Anlaufdistanz selbst wählen.

Ablauf:

1. Alle Kinder einer Mannschaft springen jeweils auf Kommando nacheinander.
2. Jedes Kind springt nach dem Anlauf einbeinig innerhalb der Absprungzone ab und landet möglichst weit in der Grube.
3. Jedes Kind hat 3 Versuche.

Wertung:

- Gemessen wird der dem Absprung nächstgelegene Körperabdruck.
- Pro Kind wird für die Einzelwertung der beste Versuch gewertet.
- Bei beidbeinigem Absprung oder Übertreten der Absprungzone wird ein Sprung nicht gewertet.
- Die 8 besten Einzelergebnisse werden für die Rangwertung der Mannschaft addiert; in Mixed-Wettkämpfen die der besten 4 Jungen UND der besten 4 Mädchen.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT

Tipps fürs Training sind zu finden in der Handreichung
„Kinderleichtathletik in der Grundschule“ – Seite 12

KiLa-Disziplin-Nº: 202
Stand: 03/2024