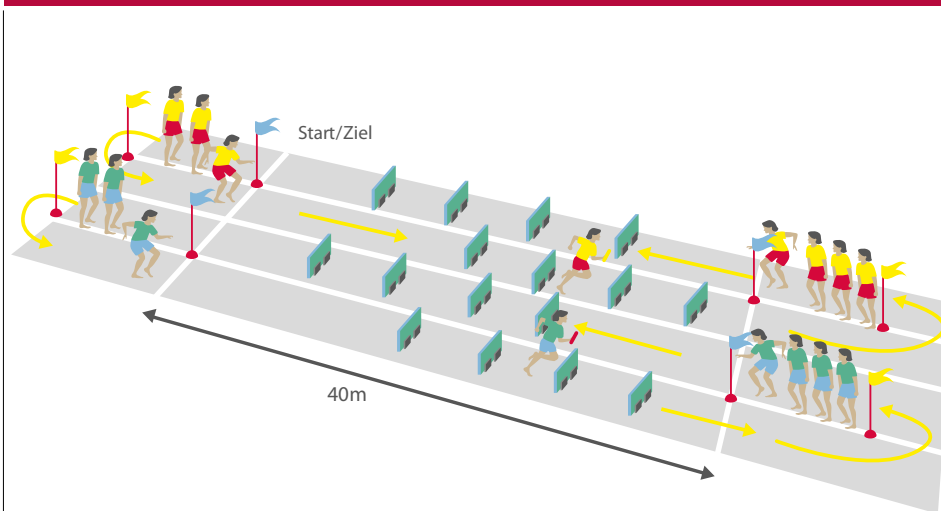




Hindernissprint-Staffel



8

Läufe

1

Staffel

1

In Wertung

1



—

Beschreibung:

Ziel:

Die Strecke so schnell wie möglich laufen und dabei den Staffelstab richtig und sicher übergeben. Jedes Kind (jeweils 8 Kinder einer Mannschaft – im Mixed-Wettkampf je 4 Jungen UND 4 Mädchen) läuft die Distanz einmal.

Aufbau:

Für jede Staffel werden zwei parallel liegende Bahnen benötigt. Auf jeder Bahn stehen 4 Hindernisse im Abstand von ca. 7 m. Auf jeder Seite der Strecke stehen pro Mannschaft zwei Umlaufstangen: eine auf der Startlinie, die andere drei Meter dahinter. Je vier Kinder der Staffel stellen sich hinter den gegenüberliegenden Startlinien auf.

Ablauf:

1. Alle Starts erfolgen ohne Startblock.
2. Das Kommando lautet „Auf die Plätze!“, „Fertig!“ und „Los!“ (bzw. Startschuss/-klappe).
3. Das erste Kind startet, übersprintet seine Hindernisbahn, umläuft die Umlaufstange und die dort wartenden Kinder und übergibt dem Kind an der Startlinie den Staffelstab von hinten.
4. Das Kind, das den Staffelstab annimmt, sprintet auf der zweiten Hindernisbahn zurück.
5. Bei einem Fehlstart wird der Lauf wiederholt.

Wertung:

- Ein Ausweichen der Hindernisse oder eine fehlende Umrundung der Umlaufstange kann zur Disqualifikation führen.
- Umgefallene oder berührte Hindernisse werden nicht bestraft.
- Das Ergebnis aus dem Lauf der Staffel kommt in die Rangwertung der Mannschaft.

