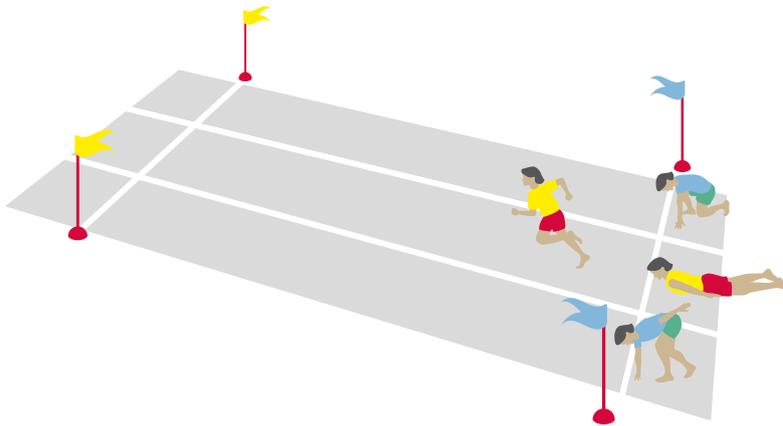




## Sprint



1

Läufe

1-2

Starter

8-10

In Wertung

8



—

### Beschreibung:

#### Ziel:

Die Strecke von 40 oder 50 Meter so schnell wie möglich laufen.  
Alle Kinder laufen die Distanz mindestens einmal und höchstens zweimal.

#### Aufbau:

Start und Ziel werden markiert. Die Startposition wird vorgegeben und kann variieren.  
Bei zwei Läufen können auch zwei verschiedene Startpositionen vorgegeben werden.

#### Ablauf:

1. Es kann ohne Startblock gelaufen werden.
2. Das Kommando lautet „Auf die Plätze!“, „Fertig!“ und „Los!“ (bzw. Startschuss/-klappe).
3. Bei einem Fehlstart wird der Lauf wiederholt.

#### Wertung:

- Bei zwei Läufen werden für das Einzelergebnis die Zeiten aus beiden Läufen addiert.
- Die besten 8 Einzelergebnisse werden für die Rangwertung der Mannschaft addiert; in Mixed-Wettkämpfen die Ergebnisse der besten 4 Jungen UND der besten 4 Mädchen.

