



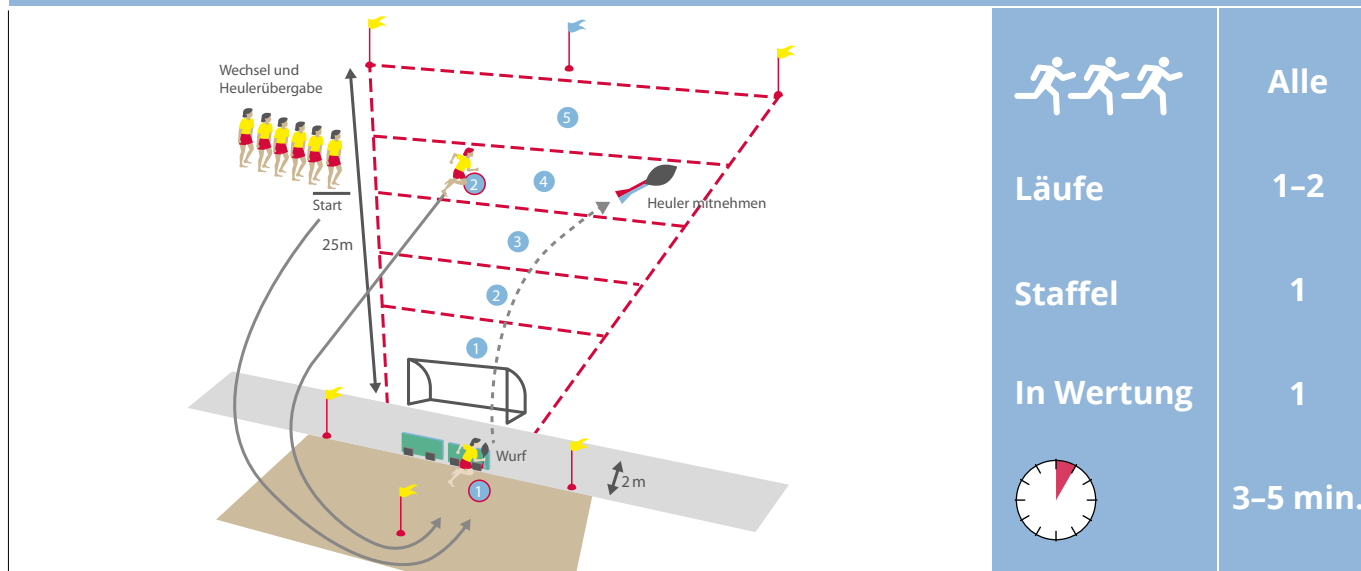
Kinderleichtathletik – Grundschule

Disziplin-Gruppe: **Wurf**



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

Heulerweitwurf-Staffel



Beschreibung:

Ziel:

Gemeinsam in der vorgegebenen Zeit von 3 bis 5 Minuten werden möglichst viele Zonen-Punkte für die Mannschaft gesammelt. Alle Kinder einer Mannschaft laufen und werfen bis die Zeit abgelaufen ist.

Aufbau:

2 Meter von der Abwurflinie entfernt wird ein Hindernis (z. B. Tor, Flutterband, etc.) mit einer Höhe von ebenfalls 2 Metern aufgebaut. Beginnend am Hindernis werden jeweils 4 Meter breite Punkt-Zonen markiert, in denen Punktetafeln aufgestellt werden. Die Kinder reihen sich hinter einer Startlinie neben dem Zielbereich auf.

Ablauf:

1. Das erste Kind hat den Heuler in der Hand, läuft nach dem Startsignal zur Umlaufmarke, dann zur Abwurfmarke und wirft. Danach stellt es sich wieder hinten an.
2. Sobald der Heuler auftrifft, darf das nächste Kind den Heuler holen, läuft um die Umlaufmarke zur Abwurfposition und wirft u. s. w. bis die Zeit abgelaufen ist.

Wertung:

- Wird die Begrenzungslinie zwischen zwei Zonen getroffen, so zählt die niedrigere Punktzahl.
- Ein Wurf ist nur gültig, wenn die Abwurfmarke nicht übertreten wird und der Heuler im Zonenbereich aufkommt. Der Höhenorientierer darf dabei nicht berührt werden.
- Die für jeden gültigen Wurf erzielten Punkte werden für die Rangwertung der Mannschaft addiert.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT

Tipps fürs Training sind zu finden in der Handreichung
„Kinderleichtathletik in der Grundschule“ – Seite 20

KiLa-Disziplin-Nº: 305
Stand: 03/2024