

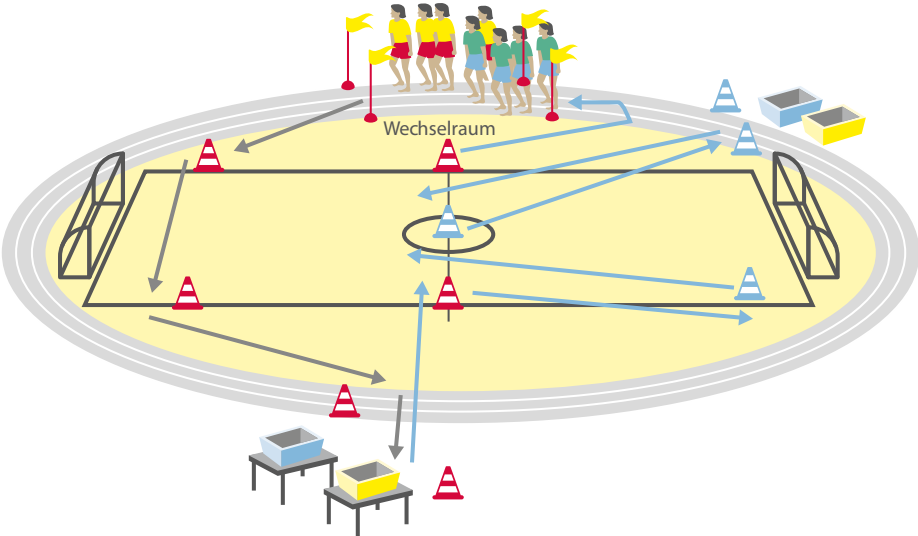




Kinderleichtathletik – Grundschule

Disziplin-Gruppe: Ausdauer



Transportlauf



	1
Läufe	1
Starter	6-10
In Wertung	6
	5-8 min.

Beschreibung:

Ziel:

Alle Kinder der Mannschaft sammeln innerhalb von 5 bis 8 Minuten möglichst viele Transportgegenstände (z. B. Gummibänder) für die Mannschaft.

Aufbau:

Eine ca. 400 bis 600 Meter lange Laufstrecke wird abgesteckt. Auf der Strecke befinden sich eine oder mehrere Ausgabestationen für die Transportgegenstände. Die Kinder stellen sich in ca. gleich großen Startgruppen hinter einer Startlinie auf.

Ablauf:

1. Das Kommando lautet „Fertig!“ und „Los!“ (bzw. Startschuss/-klappe).
2. Die Laufgruppen starten nacheinander und laufen die abgesteckte Laufstrecke.
3. Jedes Kind darf an jeder Sammelstation genau einen Transportgegenstand mitnehmen.

Wertung:

- Jedes Kind erhält für die Einzelwertung so viele Punkte, wie es Gegenstände gesammelt hat.
- Die 6 besten Einzelergebnisse werden für die Rangwertung der Mannschaft addiert; in Mixed-Wettkämpfen die Ergebnisse der besten 3 Jungen UND der besten 3 Mädchen.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT

Tipps fürs Training sind zu finden in der Handreichung
„Kinderleichtathletik in der Grundschule“ – Seite 22

KiLa-Disziplin-Nº: 403
Stand: 03/2024