



800-Meter-Lauf

		1
	Läufe	1
	Starter	6–10
	In Wertung	6
		—

Beschreibung:

Ziel:

Die Strecke von 800 Metern so schnell wie möglich laufen.

Aufbau:

Kein Aufbau nötig. Start- und Ziellinie befinden sich im Zielbereich.

Ablauf:

1. Das Kommando lautet „Fertig!“ und „Los!“ (bzw. Startschuss/-klappe).
2. Jedes Kind läuft 2 Runden im Stadion (800 Meter) und wird separat gestoppt.
3. Bei einem Fehlstart wird der Lauf wiederholt.

Wertung:

- Die 6 besten Einzelergebnisse werden für die Rangwertung der Mannschaft addiert; in Mixed-Wettkämpfen die Ergebnisse der besten 3 Jungen UND der besten 3 Mädchen.