

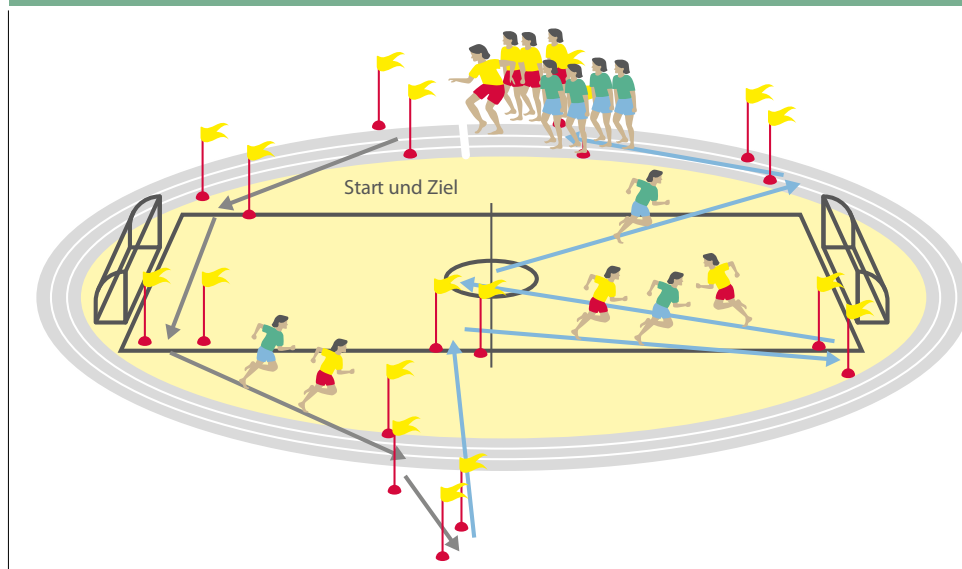


Kinderleichtathletik – Grundschule

Disziplin-Gruppe: Ausdauer



Crosslauf



1

Läufe

1

Starter

6–10

In Wertung

6



—

Beschreibung:

Ziel:

Alle Kinder der Mannschaft eine abgesteckte Strecke von ca. 600 bis 800 Meter in möglichst kurzer Zeit.

Aufbau:

Ein ca. 600 bis 800 Meter langer Laufparcours wird abgesteckt.

Die Kinder stellen sich hinter einer Startlinie auf.

Ablauf:

1. Das Kommando lautet „Fertig!“ und „Los!“ (bzw. Startschuss/-klappe).
2. Die Kinder starten und laufen die abgesteckte Laufstrecke.
3. Die Zeit wird für jedes Kind separat gestoppt.

Wertung:

- Die 6 besten Einzelergebnisse werden für die Rangwertung der Mannschaft addiert;
in Mixed-Wettkämpfen die Ergebnisse der besten 3 Jungen UND der besten 3 Mädchen.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT

Tipps fürs Training sind zu finden in der Handreichung
„Kinderleichtathletik in der Grundschule“ – Seite 23

KiLa-Disziplin-Nº: 404
Stand: 03/2024