



# Kinderleichtathletik – Grundschule

Disziplin-Gruppe: **Springung**



## Weitsprung-Staffel

Start nächster Springer

Start nächster Springer

3'-5'

	Alle
Durchgänge	1-2
Staffel	1
In Wertung	1
	3-5 min.

### Beschreibung:

#### Ziel:

Alle Kinder einer Mannschaft starten als Staffel und sammeln in einer festgelegten Zeit möglichst viele Punkte für ihre Mannschaft.

#### Aufbau:

An der Sprunggrube werden seitlich 25-cm-Zonen markiert, beginnend am Absprungpunkt.  
Am Ende der Grube wird ein Reifen oder eine Glocke neben die Grube gelegt.  
Alle Kinder einer Mannschaft stellen sich hinter der Startlinie auf.

#### Ablauf:

1. Nach dem Start läuft das erste Kind an, springt vor dem Hindernis einbeinig in die Grube ab und landet möglichst beidbeinig in der Grube.
2. Nach der Landung läuft das Kind in den Reifen oder zur Glocke.  
Sobald es den Reifen betreten oder die Glocke geläutet hat, darf das nächste Kind starten.
3. Das letzte gesprungene Kind stellt sich in seiner Staffel wieder hinten an.
4. Nach drei bis fünf Minuten wird der Durchgang beendet.

#### Wertung:

- Gewertet wird der dem Absprung nächstgelegene Körperabdruck.
- Bei beidbeinigem Absprung wird ein Sprung mit 0 Punkten gewertet.
- Die Punkte aus allen Sprüngen werden für die Rangwertung der Mannschaft addiert.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT

Tipps fürs Training sind zu finden in der Handreichung  
„Kinderleichtathletik in der Grundschule“ – Seite 13

KiLa-Disziplin-Nº: 203  
Stand: 03/2024