

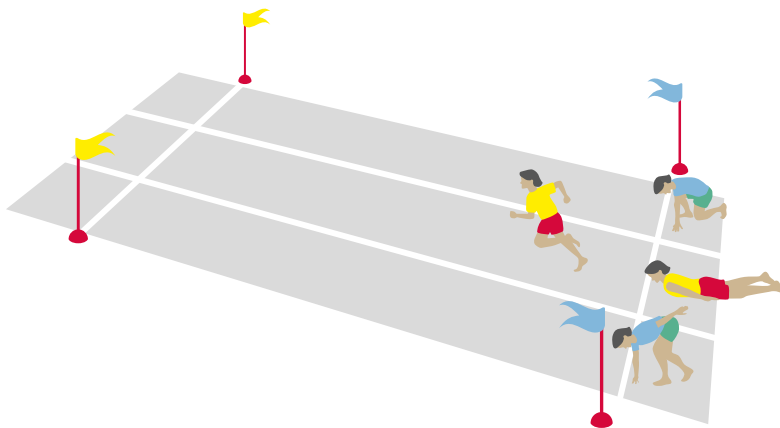


Kinderleichtathletik – Grundschule

Disziplin-Gruppe: **Sprint/Staffel**



Sprint



1

Läufe

1-2

Starter

8-10

In Wertung

8



—

Beschreibung:

Ziel:

Die Strecke von 40 oder 50 Meter so schnell wie möglich laufen.
Alle Kinder laufen die Distanz mindestens einmal und höchstens zweimal.

Aufbau:

Start und Ziel werden markiert. Die Startposition wird vorgegeben und kann variieren.
Bei zwei Läufen können auch zwei verschiedene Startpositionen vorgegeben werden.

Ablauf:

1. Es kann ohne Startblock gelaufen werden.
2. Das Kommando lautet „Auf die Plätze!“, „Fertig!“ und „Los!“ (bzw. Startschuss/-klappe).
3. Bei einem Fehlstart wird der Lauf wiederholt.

Wertung:

- Bei zwei Läufen werden für das Einzelergebnis die Zeiten aus beiden Läufen addiert.
- Die besten 8 Einzelergebnisse werden für die Rangwertung der Mannschaft addiert;
in Mixed-Wettkämpfen die Ergebnisse der besten 4 Jungen UND der besten 4 Mädchen.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT

Tipps fürs Training sind zu finden in der Handreichung
„Kinderleichtathletik in der Grundschule“ – Seite 5

KiLa-Disziplin-Nº: 101
Stand: 03/2024