

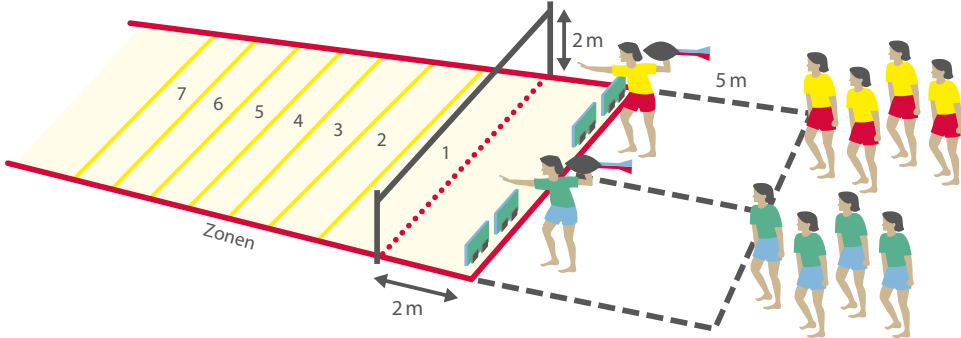




Kinderleichtathletik – Grundschule

Disziplin-Gruppe: Wurf



Schlagwurf (in Zone)



	1
Versuche	3-4
Starter	8-10
In Wertung	8
	—

Beschreibung:

Ziel:

Alle Kinder werfen das Wurfgerät (z. B. Schlag-, Flatter-, Kometenball oder Heuler) so weit wie möglich über ein Hindernis und sammeln so möglichst viele Zonen-Punkte für die eigene Mannschaft.

Aufbau:

2 Meter von der Abwurflinie entfernt wird als Höhenorientierer ein Hindernis (z. B. Tor, Flatterband, etc.) mit einer Höhe von ebenfalls 2 Metern aufgebaut. Beginnend am Hindernis werden jeweils 1 Meter breite Wurfzonen markiert, in denen Punktetafeln aufgestellt werden können. Die Kinder reihen sich hinter einem Abwurfraum von ca. 5 Metern auf.

Ablauf:

1. Die Kinder werfen auf Kommando nacheinander das Wurfgerät über das Hindernis in die Zonen und stellen sich nach dem Wurf wieder hinter ihrer Mannschaft an.
2. Die Abwurflinie darf beim Wurf nicht übertreten werden.
3. Jedes Kind hat drei bis vier Versuche.

Wertung:

- Alle Versuche eines Kindes mit Ausnahme des schlechtesten werden für die Einzelwertung addiert.
- Ein Wurf ist ungültig, wenn die Abwurflinie übertreten wird.
- Die 8 besten Einzelergebnisse werden für die Rangwertung der Mannschaft addiert; bei Mixed-Mannschaften die Ergebnisse der besten 4 Jungen UND der besten 4 Mädchen.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT

Tipps fürs Training sind zu finden in der Handreichung
„Kinderleichtathletik in der Grundschule“ – Seite 16

KiLa-Disziplin-Nº: 301
Stand: 03/2024