



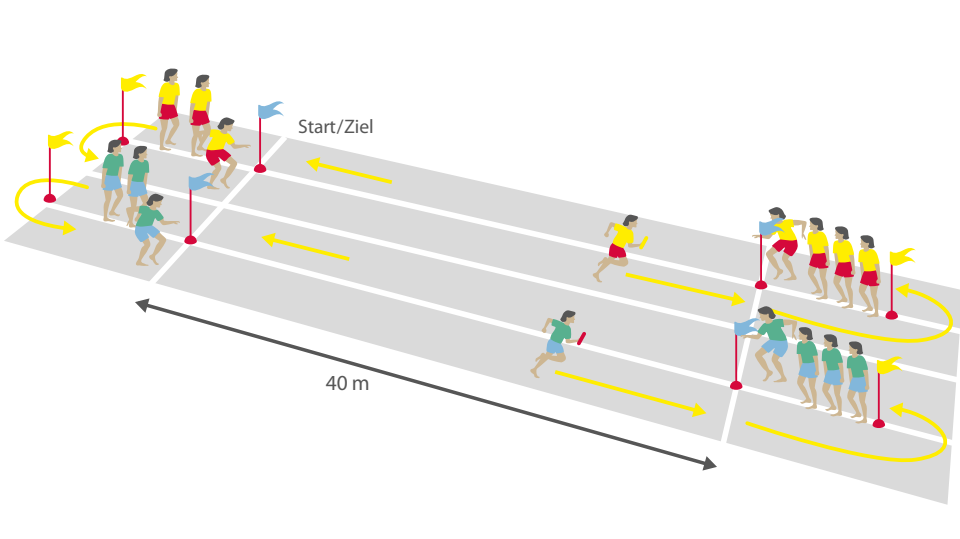
# Kinderleichtathletik – Grundschule



Disziplin-Gruppe: **Sprint/Staffel**



**Jugend trainiert**  
für Olympia & Paralympics

## Sprint-Staffel



	8
<b>Läufe</b>	1
<b>Staffel</b>	1
<b>In Wertung</b>	1
	—

### Beschreibung:

#### Ziel:

Die Strecke so schnell wie möglich laufen und dabei den Staffelstab richtig und sicher übergeben.  
Jedes Kind (jeweils 8 Kinder einer Mannschaft – im Mixed-Wettkampf je 4 Jungen UND 4 Mädchen) läuft die Distanz einmal.

#### Aufbau:

Für jede Staffel werden zwei parallel liegende Bahnen benötigt. Auf jeder Seite stehen pro Mannschaft zwei Umlaufstangen: eine auf der Startlinie, die andere drei Meter dahinter. Je vier Kinder der Staffel stellen sich hinter den gegenüberliegenden Startlinien auf.

#### Ablauf:

1. Alle Starts erfolgen ohne Startblock.
2. Das Kommando lautet „Auf die Plätze!“, „Fertig!“ und „Los!“ (bzw. Startschuss/-klappe).
3. Das erste Kind startet, sprintet die Strecke, umläuft die Umlaufstange und seine gesamte dort wartende Mannschaft und übergibt dem ersten Kind den Staffelstab von hinten.
4. Das nächste Kind sprintet auf der anderen Bahn zurück u. s. w.
5. Bei einem Fehlstart wird der Lauf wiederholt.

#### Wertung:

- Das Ergebnis aus dem Lauf der Staffel kommt in die Rangwertung der Mannschaft.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT

Tipps fürs Training sind zu finden in der Handreichung  
„Kinderleichtathletik in der Grundschule“ – Seite 8

KiLa-Disziplin-Nº: 103  
Stand: 03/2024